

Risikoeinschätzung für eine schwere Erkrankung bei fiebernden Kindern und Jugendlichen

Ärztliche Begutachtung ist **bei Grün nicht erforderlich**, **bei Gelb geboten** und **bei Rot dringend**.

RISIKO FÜR EINE SCHWERE ERKRANKUNG	 Grün – Geringes Risiko –	 Gelb – Mittleres Risiko –	 Rot – Hohes Risiko –
Allgemeinzustand	Kaum beeinträchtigt	Reduziert	Stark reduziert
Farbe von Haut, Bindehaut, Lippen, Zunge	Normale Farbe	Blass/marmoriert	Sehr blass/grau/unregelmäßig verfärbt/glänzend/blau
Aktivität	• Lächelt, kommuniziert • Spielt • Wach oder weckbar • Weint normal	Reduziert	• Reagiert nicht oder nicht normal auf Ansprache • Wirkt schwer krank • Wacht nicht auf oder bleibt nicht wach, wenn geweckt • Weint auffällig schwach, schrill oder ohne Unterbrechung
Atmung	Unauffällig	• Nasenflügeln beim Atmen • Schnelle Atmung: bis 1 Jahr > 40/min 1–5 Jahre > 30/min 6–18 Jahre > 20/min • Rasselgeräusche beim Atmen • SpO₂ ≤ 95 % bei Raumluft	• Stöhnt beim Atmen • Atmet > 60/min (schneller als 1×/Sek.) • Zieht Brust stark ein beim Atmen • SpO₂ ≤ 90 % bei Raumluft
Kreislauf	• Haut und Augen normal • Schleimhäute feucht	• Schneller Herzschlag: bis 1 Jahr > 160/min 1–5 Jahre > 140/min 6–12 Jahre > 120/min 13–18 Jahre > 100/min • Schleimhäute trocken (Innenseite der Lippen) • Trinkschwäche: Säuglinge lassen sich nicht stillen/füttern • Wenig/kein Urin (trockene Windeln) • Rekap.-Zeit ≥ 3 Sek. (Haut in Brustmitte bleibt > 3 Sek. weiß nach Druck)	• Sehr trockene Lippen/Mund, keine Tränen beim Weinen • Eingesunkene Augen • Lange kein Wasserlassen • Schlappe Haut (Hautfalte bleibt nach Loslassen stehen)
Sonstige	Keines der gelben oder roten Anzeichen	• Fieber > 3 Tage • Schwellung von Arm/Bein/Gelenk • Schonhaltung: kann Arm/Bein nicht belasten • Schmerzen beim Wasserlassen • Starke Bauchschmerzen • Herzbeschwerden • Klopfschmerz über den Nieren	• Alter < 3 Monate und Körperkerntemperatur ≥ 38 °C oder < 36,5 °C • Nicht-wegdrückbarer Ausschlag • Vorgewölbte Fontanelle, auch im Sitzen, pulsierend • Nackensteife: kann Kopf nicht nach vorne beugen • Krampfanfall • Fokale neurologische Zeichen (bestimmte Bewegungen/Sinne funktionieren nicht mehr)