

Die "richtige" Weiterbildungspraxis

Selbstverständlich müssen nicht alle in der Checkliste genannten Kriterien erfüllt sein, um eine gute Weiterbildungspraxis zu finden. Es kommt darauf an, welche Kriterien Ihnen persönlich wichtig sind.

Qualitätskriterium	Erfüllt?	Mir wichtig?
Grundvoraussetzung		
Weiterbildungsbefugnis vorhanden? Vorhandensein und Dauer der Befugnis unbedingt vor Bewerbung auf der Webseite der jeweiligen Ärztekammer überprüfen. Deckt sich die fehlende Weiterbildungszeit mit der Dauer der Befugnis? Vorsicht: nicht alle Praxen dürfen für die volle Weiterbildungszeit weiterbilden.	ja	Ohne Befugnis keine Weiterbildung möglich!
Arbeitsklima		
Hatte ich beim Kennenlernen der Praxis ein gutes Bauchgefühl? JADE-Vorschlag: Wir empfehlen, in der Praxis zu hospitieren. So kann man am besten ein Gefühl für die Kolleg*innen, die Organisation, das Arbeitsklima etc. bekommen.	ja/nein	ja/nein
Wurde mir die Praxis empfohlen? Gibt es jemanden, der dort gearbeitet hat und zufrieden war? Kann der Kontakt zu Vorgänger*innen hergestellt werden?	ja/nein	ja/nein
Sympathie mit der/dem WB? Hat man das Gefühl, dass man mit der/dem WB gut zusammenarbeiten und etwas lernen kann?	ja/nein	ja/nein
Sympathie mit anderen Praxismitarbeiter*innen? Durfte man die anderen ärztlichen und nicht-ärztlichen Mitarbeiter*innen kennenlernen und waren diese sympathisch? Wurde man freundlich empfangen?	ja/nein	ja/nein
Guter Umgang mit Patient*innen? Hat mir der Umgang der Mitarbeiter*innen mit Patient*innen gefallen? Respektvoll? Freundlich?	ja/nein	ja/nein
Wirkt das Team harmonisch? Wirkt die Teamkommunikation stimmig und wertschätzend? Gibt es gemeinsame Pausen, Teamevents oder Teambesprechungen?	ja/nein	ja/nein
Ist der Arbeitstakt passend für mich? Wie wirkt die Arbeitsbelastung? Keine Unterforderung oder Überforderung?	ja/nein	ja/nein
Ist das Praxisleitbild stimmig für mich? Besondere Ausrichtung der Praxis z. B. naturheilkundlich, sportmedizinisch? Erhalten Privatpatient*innen eine andere Behandlung als gesetzlich Versicherte?	ja/nein	ja/nein

Kann ich hinter angebotenen IGeL-Leistungen stehen? JADE-Vorschlag: Wir empfehlen das kritische Hinterfragen von IGeL-Leistungen, außer diese sind tatsächlich sinnvoll, wie bspw. die reisemedizinische Beratung.	ja/nein	ja/nein
Qualität der Weiterbildung		
Weiterbildungsziele erreichbar? Was will man lernen und ist dies in der Praxis möglich? Gibt es Themengebiete, die einem wichtig sind: z. B. Sportmedizin, Palliativmedizin, Notfallmedizin? Welche Weiterbildungsinhalte fehlen noch und sind diese dort erlernbar (Details siehe unten)?	ja/nein	ja/nein
Einarbeitungsplan vorhanden? Dieser sollte verschriftlicht sein und ausgehändigt werden. JADE-Vorschlag: für mind. 1 Woche „geschützte Zeit“ mit Einweisung EDV, Formulare, Abläufe etc., sowie Möglichkeit des Beiwohnens der Sprechstunde der/des WB; für mind. 1 Monat längere Patiententermine von 20–30 min, zudem Möglichkeit Nachbesprechung aller Patient*innen und sofortige Erreichbarkeit der/des WB für Fragen.	ja/nein	ja/nein
Regelmäßige Weiterbildungsgespräche? JADE-Vorschlag: mind. 1x/Quartal strukturiertes Gespräch zu den Weiterbildungszielen.	ja/nein	ja/nein
Rücksprachemöglichkeit für mich passend? Macht die/der WB den Eindruck, für Fragen offen zu sein? Will man lieber selbstständig arbeiten oder mit mehr Supervision? JADE-Vorschlag: In größeren Praxen mit mehreren Ärzt*innen sollte es eine klare Bezugsperson geben. Es sollte klar geregelt sein, wann und wie offene Fragen besprochen werden: bspw. durch Nachricht im Praxischat oder festen Terminslot nach der Sprechstunde.	ja/nein	ja/nein
Wird strukturiert weitergebildet? JADE-Vorschlag: mind. 1x/Woche fest eingeplante und im Terminplan geblockte Besprechung mit der/dem WB, z. B. als Fallbesprechung, kleiner Fortbildung oder Nachbesprechung „schwieriger Patient*innen“. Des Weiteren sollte mind. 1x/Quartal im Wechsel die/der WB deiner Sprechstunde beiwohnen oder du der Sprechstunde der/des WB. Hiernach erfolgt eine gemeinsame Diskussion über den Fall.	ja/nein	ja/nein
Wird evidenzbasierte Medizin praktiziert und wirkt die Praxis up to date? Mitgliedschaft in der DEGAM? Verwendung von u. a. Leitlinien, arriba, Deximed-Onlinenachschlagewerk oder aktuellen Lehrbüchern? Werden Fortbildungen besucht? Industrieunabhängige Beratung oder dürfen Pharmareferent*innen die Praxis aufsuchen?	ja/nein	ja/nein
Praxisinterne Fortbildung vorhanden? Existiert eine regelmäßige praxisinterne Fortbildung für Ärzt*innen, sowie das Praxisteam?	ja/nein	ja/nein
Wirkt die Praxis feedbackfähig? Werden Train-The-Trainer-Seminare besucht? Teilnahme am Mentoring-Programm? Wirkt es so, als sei eine „Fehlerkultur“ vorhanden? Ist es eine Lehrpraxis der Universität, sodass u. a. Student*innen im Praktischen Jahr kommen?	ja/nein	ja/nein

Verfügt die Praxis über ein Netzwerk? Existieren Qualitätszirkel oder Stammtische? Ist die Praxis Mitglied im Hausärzterverband?	ja/nein	ja/nein
Hospitation in anderen Praxen möglich? JADE-Vorschlag: Hospitationen in anderen Hausarzt- und Spezialistenpraxen lassen über den Tellerrand blicken. Dies kann auch eine Lösung sein, fehlende Logbuchzahlen zu erreichen.	ja/nein	ja/nein
Kann Abrechnung gelernt werden? JADE-Vorschlag: es ist sehr sinnvoll in der Weiterbildung Abrechnung zu erlernen und Einblick in die Finanzen der Praxis zu erhalten.	ja/nein	ja/nein
Leistungen, die ich nicht durchführen möchte, muss ich auch nicht durchführen? JADE-Vorschlag: Ärzt*innen in Weiterbildung sollten an der „ganz normalen“ Sprechstunde teilnehmen und das gesamte Patientenkontinuum behandeln. Der Einsatz nur für Akutpatient*innen, Hausbesuche oder Einzelleistungen, wie Impfungen oder Blutabnahmen, ist nicht zulässig. Ebenso sollte nicht erwartet werden, dass Leistungen durchgeführt werden, in denen man noch nicht sicher und kompetent ist.	ja/nein	ja/nein
Rahmenbedingungen für die Arbeit		
Ist die Bezahlung korrekt? Das Gehalt sollte mind. der finanziellen Förderung der Weiterbildung entsprechen. Wenn das Tarifgehalt kommunaler Krankenhäuser die Förderung überschreitet (erhöht sich mit den Weiterbildungsjahren), muss auf diesen Betrag aufgestockt werden.	ja/nein	ja/nein
Freistellung für Fortbildungstage? JADE-Vorschlag: selbstverständliche Freistellung für die Seminartage des Kompetenzzentrums Allgemeinmedizin und zusätzlichen frei gewählten Veranstaltungen, mind. 8 Tage/Jahr	ja/nein	ja/nein
Finanzielle Unterstützung von Fortbildungen? JADE-Vorschlag: mind. 500 Euro/Jahr	ja/nein	ja/nein
Existiert eine Zukunftsperspektive: Praxisübernahme oder Einstieg denkbar? Was passiert am Ende der Weiterbildung? Kann in der Praxis – wenn gewünscht – weitergearbeitet werden?	ja/nein	ja/nein
Ist die Arbeitszeitgestaltung für mich passend? Kann man so viele Stunden arbeiten, wie gewünscht? Wann arbeitet man vormittags, wann nachmittags? Gibt es Öffnungszeiten der Praxis am Wochenende? Sind Forschung, Lehre oder weitere Interessen mit den Praxisarbeitszeiten vereinbar?	ja/nein	ja/nein
Ist familienfreundliches Arbeiten gegeben? Sind andere Mitarbeiter*innen der Praxis auch Eltern und haben Verständnis für die besondere Situation? Erlauben die Arbeitsbedingungen auf Unvorhergesehenes zu reagieren? Welche Regeln gibt es für Fehlzeiten? Welche Mitarbeiter*innen fangen einen Ausfall auf?	ja/nein	ja/nein
Ist eine Überstundenregelung vorhanden? Wird die Arbeitszeit eingehalten? Gibt es Überstunden? Wie werden diese erfasst (z. B. händisch, App)? Gibt es einen Freizeitausgleich oder Ausbezahlung?	ja/nein	ja/nein

Organisationsform der Praxis passend für mich? Einzelpraxis, Berufsausübungsgemeinschaft, Praxisgemeinschaft oder MVZ? Will man lieber in einem kleinen Team oder mit vielen Kolleg*innen arbeiten?	ja/nein	ja/nein
Entspricht die Urlaubsplanung meinen Vorstellungen? Hat die Praxis feste Schließzeiten? Wie viele Urlaubstage stehen zur freien Verfügung? JADE-Vorschlag: Mind. 30 Urlaubstage/Jahr sollten gewährt werden. Zumindest ein Teil der Urlaubstage sollte frei gewählt werden können.	ja/nein	ja/nein
Ausreichende Zeit für Patient*innen? JADE-Vorschlag nach abgeschlossener Einarbeitung: für Akutpatient*innen mind. 10 min (inklusive Dokumentation), für Terminpatient*innen: mind. 15 min, längere Termine für „komplexe“ Beratungsanlässe und Vorsorgen: mind. 20 min	ja/nein	ja/nein
Teilnahme am Bereitschaftsdienst? Falls gewünscht: ab welchem Zeitpunkt und wie häufig? Sitzdienste in Bereitschaftspraxis oder Fahrdienste? JADE-Vorschlag: Die Vergütung sollte entweder finanziell oder per Freizeitausgleich erfolgen. Vor Antritt sollte die Berufshaftpflicht geklärt sein.	ja/nein	ja/nein
Wird benötigtes Arbeitsmaterial zur Verfügung gestellt? Gibt es eine einheitliche Arbeitskleidung und wie erfolgt deren Reinigung? JADE-Vorschlag: Benötigte Arbeitsmittel, wie bspw. Otoskop oder Hausbesuchstasche/-rucksack, sollten von Arbeitgeber*innen gestellt werden.	ja/nein	ja/nein
Durchführung und Organisation von Hausbesuchen nach meinen Vorstellungen? JADE-Vorschlag: Hausbesuche sollten in Privathaushalten als auch im Pflegeheim erfolgen und ca. 10 bis 30 % der Arbeitszeit ausmachen. Ärzt*innen in Weiterbildung sollten feste Hausbesuchspatient*innen zugeteilt bekommen, bei denen zu fest vereinbarten Zeiten während der Arbeitszeit Besuche durchgeführt werden. Eine Regelung für Notfallhausbesuche sollte bestehen. Wenn ein eigenes Transportmittel verwendet wird, sollten folgende Punkte geklärt werden: Kilometerabrechnung und Versicherung.	ja/nein	ja/nein
Praxisstruktur		
Ist die Praxis für mich gut erreichbar? Parkplätze? Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel? Pendeldistanz und -zeit?	ja/nein	ja/nein
Ist das Patientenkontext für mich passend? Hier gibt es große Unterschiede zwischen den Praxen. Verhältnis privat zu gesetzlich versicherten Patient*innen? Gibt es Schwerpunkte wie Geriatrie, Kinder oder Menschen mit Migrationshintergrund? JADE-Vorschlag: für die Weiterbildung eignet sich am besten ein ausgeglichenes Patientenkontext.	ja/nein	ja/nein
Geeignete Zahl von Patient*innen pro Quartal? Die Praxis sollte weder zu wenige noch zu viele Patient*innen versorgen. Bei unter 500 Kassenpatient*innen pro Quartal pro Vollzeit-Ärzt*in ist die Taktung eher sehr gering. Hier besteht dann aber meist keine volle	ja/nein	ja/nein

Weiterbildungsbefugnis. Bei Zahlen ab etwa 1300 Kassenpatient*innen pro Vollzeit-Ärzt*in besteht eher eine hohe Taktung.		
Sind die Räumlichkeiten ansprechend? Eigenes Sprechzimmer verfügbar? Teeküche? Schöne Räumlichkeiten, in denen man sich wohl fühlt? Guter Schallschutz? Abgetrenntes Wartezimmer?	ja/nein	ja/nein
Ist die Praxisausstattung in einem guten Zustand? Wirken die Geräte, wie bspw. EKG, Ultraschall und die Computer, modern und gut gewartet?	ja/nein	ja/nein
Ist der Digitalisierungsgrad zeitgemäß? Papierlose Praxis? Intuitiv zu bedienende Praxissoftware? Digitale Sprechstunde? Tablet für Hausbesuche?	ja/nein	ja/nein
Wirkt die Sprechstunde gut organisiert? Durchschnittliche Wartezeit der Patient*innen? Umgang mit Akutpatient*innen? Staffelung Terminzeit je nach Beratungsanlass? Gut durchdachte Abläufe?	ja/nein	ja/nein
Weiterbildungsinhalte		
Werden die Inhalte der Weiterbildungsordnung angeboten? Diese sind je nach Ärztekammer unterschiedlich. Vorsicht: bei einem Umzug in ein anderes Bundesland sollte genau überprüft werden, welche Inhalte nun erfüllt werden müssen. Zudem unterliegt die Weiterbildungsordnung steten Überarbeitungen, sodass neue Fassungen mit neuen Weiterbildungsinhalten entstehen. Aktuelle Bestimmungen müssen bei der jeweiligen Ärztekammer überprüft werden.	ja/nein	ja/nein
Durchführung Hausbesuche? JADE-Vorschlag: Hausbesuche sind ein elementarer Bestandteil der Tätigkeit von Hausärzt*innen	ja/nein	ja/nein
Durchführung Lungenfunktionsprüfung?	ja/nein	ja/nein
Durchführung EKG?	ja/nein	ja/nein
Durchführung Ergometrie?	ja/nein	ja/nein
Durchführung Langzeit-EKG?	ja/nein	ja/nein
Durchführung Langzeitblutdruckmessung?	ja/nein	ja/nein
Durchführung Abdomen-Ultraschall?	ja/nein	ja/nein
Durchführung Schilddrüsen-Ultraschall?	ja/nein	ja/nein
Durchführung kleine Chirurgie?	ja/nein	ja/nein
Behandlung von Kindern?	ja/nein	ja/nein

JADE-Checkliste (Junge Allgemeinmedizin Deutschland) für die Suche nach einer guten Weiterbildungspraxis im Fach Allgemeinmedizin. WB: Weiterbildungsbefugte*r

Quelle: Hilbert B. „Nur wer sein Ziel kennt, findet den Weg“ (Laotse, 6. Jhd. v. Chr.) JADE-Checkliste (Junge Allgemeinmedizin Deutschland) für die Suche nach einer guten Weiterbildungspraxis im Fach Allgemeinmedizin. Zeitschrift für Allgemeinmedizin | 2022; 98 (10). <https://doi.org/10.1007/BF03653040>.