

## TRiP (cast)-Score zur Entscheidungsfindung einer VTE-Prophylaxe bei Immobilisierung aufgrund eines Unterschenkeltraumas

Item		Punktzahl
Trauma	Hochrisiko-Trauma <i>(Schienbein- oder Wadenbeinfraktur), Tibiakopfbruch, Achillessehnenriss</i>	3
	Mittleres Trauma <i>(z. B. bi- oder trimalleoläre Fraktur, Patellafraktur)</i>	2
	Niedrig-Risiko-Trauma <i>(unimalleoläre Fraktur, Patellaluxation, Muskelverletzung)</i>	1
Immobilisierung	Oberschenkel	3
	Unterschenkel	2
	Fuß ohne Knöcheleinschluss, Cast ohne Fußstütze	1
	Cast mit Fußstütze	0
Alter	< 35 Jahre	0
	35 bis < 55 Jahre	1
	55 bis < 75 Jahre	2
Mann		1

Item		Punktzahl
BMI	>25, ≤ 35 kg/m <sup>2</sup>	1
	>35 kg/m <sup>2</sup>	2
VTE bei Familienangehörigen 1. Grades		2
Anamnestische VTE, bekannte schwere Thrombophilie		4
Orale Kontrazeptiva, menopausale Hormontherapie		4
Krebsdiagnose (< 5 Jahre)		3
Schwangerschaft oder Wochenbett		3
<b>Anderweitige Mobilitätseinschränkung</b> <i>z.B. Krankenhausaufenthalt, Bettlägrigkeit, Beinparese, Flug &gt; 6 h</i>		2
Operation innerhalb der letzten 3 Monate		2
<b>Komorbidität</b> <i>z.B. Herzinsuffizienz, rheumatoide Arthritis, chronische Niereninsuffizienz, COPD, chronisch entzündliche Darmerkrankung</i>		1
Chronische venöse Insuffizienz (Varizen)		1
<b>VTE-Risiko:</b> niedrig: < 7 Punkte mittel: 7-10 Punkte hoch: > 10 Punkte		



---

Quelle: Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin (DGIM), Deutsche Gesellschaft für Chirurgie (DGCH). **S3-Leitlinie Prophylaxe der venösen Thromboembolie (VTE)**. AWMF-Leitlinie Nr. 003-001, Stand 2026. [register.awmf.org](https://register.awmf.org)